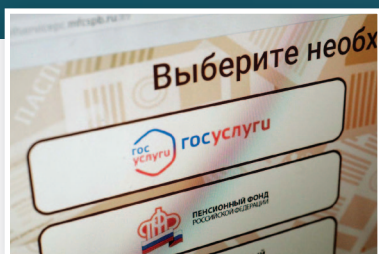




## ВОПРОС ДНЯ:

### Как узнать свой стаж и количество накопленных пенсионных коэффициентов?



**НИЧЕГО СЛОЖНОГО!** Все данные хранятся в электронном документе под названием индивидуальный лицевой счет (ИЛС) в Социальном фонде России. *Запросить выписку из своего ИЛС можно онлайн или лично.*

Сервис показывает коэффициенты и стаж, сформированные на дату обращения. Все сведения сформированы на основе данных работодателей. При этом если гражданин считает, что какие-либо сведения не учтены или учтены не полностью, у него появляется возможность заблаговременно обратиться к работодателю для уточнения данных и представить их в ПФР.

#### **Как получить выписку онлайн:**

✓ перейдите на Госуслуги по ссылке <https://www.gosuslugi.ru/600303/1/form> и нажмите кнопку «Получить выписку». Данные загрузятся автоматически, электронный документ придет в личный кабинет в течение дня.

✓ В личном кабинете на сайте Социального фонда России перейдите по ссылке <https://sfr.gov.ru/> и закажите «Справку о состоянии индивидуального лицевого счета». Справка придет в личный кабинет или на электронную почту.





### **Если нужна бумажная выписка:**

✓ можно лично обратиться в любое отделение Социального фонда или МФЦ.

✓ можно отправить заявление письмом через Почту России, но тогда его нужно заверить у нотариуса. Сведения о состоянии лицевого счета подготовят за 10 рабочих дней.

## **Минимальный страховой стаж для выхода на пенсию**

Пенсионная реформа предусматривает не только постепенное повышение пенсионного возраста, но и страхового стажа.

В 2023 году на общих основаниях на страховую пенсию по старости смогут выйти россияне, имеющие не менее 14 лет страхового стажа. Начиная с 2024 года и далее минимальный страховой стаж должен будет составлять не менее 15 лет.



### **Как подтвердить свой страховой стаж**

Для подтверждения своего страхового стажа гражданин должен быть зарегистрирован в качестве застрахованного лица в системе индивидуального (персонифицированного) учета Социального фонда России. Эта система фиксирует данные в течение всей вашей трудовой деятельности, необходимые для назначения, выплаты и перерасчета пенсии, и в том числе о стаже.

В случае возникновения проблем с подтверждением страхового стажа требуется собрать все письменные доказательства: трудовую книжку, трудовые договоры, выписки из приказов, лицевые счета или ведомости на выдачу заработной платы, а также справки, которые может выдать работодатель или государственные и муниципальные органы.

